

## **Programma Masterclass Praktische vaardigheden onderste lichaamshelft**

### **Inleiding**

**Totale inspectie** (onderste en bovenste lichaamshelft) met aandacht voor poly-, oligo- en monoarticulaire bindweefselplaten

### **Thoracolumbale en lumbale wervelkolom**

1. Lichamelijk onderzoek
2. HVT technieken
3. Oefentherapie

### **Bekken**

1. Lichamelijk onderzoek - SIG testen
2. HVT technieken belast en onbelast
3. Oefentherapie

### **Heup**

1. Lichamelijk onderzoek
2. HVT-technieken primair en secundair
3. Oefentherapie

### **Knie**

1. Lichamelijk onderzoek - instabiliteitstetsten
2. HVT technieken
3. Oefentherapie

### **Onderbeen-enkel-voet**

1. Lichamelijk onderzoek
2. HVT technieken
3. Oefentherapie onderste extremiteit (mobiliserend en stabiliserend)